

ク림

Co-op Life Information Magazine

私らしい笑顔、
ここから

12

2022

ク림は生協の雑誌です

本体 **267円** (税込293円)

<https://www.clim.jp>

今月の料理レシピ **30** 品掲載!

料理特集 ほめられ クリスマス ク림

料理特集

ほったらかしでも豪華!

特集

お正月に伝えたい、
日本の作法

好評連載中!

読者のレシピが、みんなの定番になる!

ク림Cooking大賞

地域を元気にする人々を訪ねて

九州・沖縄の元気人

絵本作家はしもとえつよさん書き下ろし

こよみちゃんのきせつあつめ

頑張りすぎない、日々のこと

冷蔵庫の整理・収納・掃除術

始めてみよう、
新しい趣味

何かを始めるのに遅いことはない！大人になってからでも始められる
“趣味”の世界を探る第9回は美しい着物。少人数制で一人一人に合わせた着付けを教えてくれる、多奈ゑりきもの教室にお邪魔しました。

第9回

着物



気さくに丁寧に教えてもらえるので、着物がどんどん好きになります。祖母や母の着物も大切に着たいです。

お出かけシーンはもちろん、年齢や髪形などによっても着こなしが変わる、奥深い着物の世界。

*通常2名定員のところ、感染症対策のため現在はマンツーマンでレッスンを実施

◎教えてくれた人



田中えり子さん (たなか・えりこ)

着物好きの母の影響で幼少期より着物に親しみ、社会人生活を送りながら着付けと和裁を学ぶ。博多織元直営店での販売、数々の着付け教室講師を経て、2011年に多奈ゑりきもの教室を開校。福岡県を中心に、東京や大阪などでも活動中。

まずはどんなシーンで着物を着たいのかを考えてみてください。目的が分かれば、それぞれに合わせた着方や選び方が習得しやすくなります。

「洋服と同じように、着物にも自分の好きなスタイルやいろいろな着こなし方があります。お出かけ先に応じて、その組み合わせを考えるのがとても楽しいんですよ」と、多奈ゑりきもの教室の田中えり子さん。基礎をしっかりと覚えれば、着心地がラクで着崩れもしくくなると思います。もちろん着物のマナーやルールはありますが、教室のコンセ

「着物を着ているとみんなが褒めてくれてうれしいし、やはり特別感があつて気分も良くなります」と微笑む田中さん。今は「人用の簡単な兵児帯へこなどもあり、カジュアルな着こなし方も広がっているので、気負わずトライできそうですね。

お正月、披露宴、入学式、夏の浴衣など、たびたび着たいと思う機会が訪れる着物。加えて、食事会や友人とのお出かけなど、より日常的な場面に自分で着ることができれば、もっとステキです。そんな願いをかなえてくれるのが着付け教室。

「着物を着てみるとみんが褒めてくれてうれしいし、やはり特別感があつて気分も良くなります」と微笑む田中さん。今は「人用の簡単な兵児帯へこなどもあり、カジュアルな着こなし方も広がっているので、気負わずトライできそうですね。」

必要な道具

(最小限)足袋、肌着(靴下やTシャツでも可)あれば着物、帯、小物など
*多奈ゑりきもの教室の場合

どこで習う?

呉服店、個人着物教室、手着物教室、文化教室など

- *洋服と同じく着こなしが楽しめる
- *まわりから褒められる
- *気分良く所作も美しくなる